

**coop
mega**



TILBUD

59⁹⁰

COOP KJØTTDEIG

400 g. Pr pk. Pr kg 149,75
Førpris 85,90

SPAR 30%

**HELGE-
TILBUD**

-30%

TAPASHELG

Utvalget kan variere.
Fra 50-1000 g.

GJELDER TORSDAG-LØRDAG



KUPP

-30%

**STORT UTVALG
FJORDLAND SOUSVIDE**

Utvalget kan variere. Fra 330-605 g
Gjelder ikke gret



Jordbær
500 g. Pr pk



LAKSEFILET
M/skinn, Pr kg
Førpris 329,00. Spar 24%



RED BULL
Utvalget kan variere. Fra 60,00/l
Førpris fra 22,90-29,90



Freia storplater
150-200 g

FÅ MATINSPIRASJON PÅ MEGA.NO

**coop
mega**



KUPP

-30%

STORT UTVALG FJORDLAND SOUSVIDE

Utvalget kan variere. Fra 330-605 g
Gjelder ikke gret





TILBUD
22⁹⁰

ATHENA GRÆSK FLATBRØD
360 g. Pr pk. Pr kg 63,67
Førpris 26,90. Spar 15%



TILBUD
29⁹⁰

COOP PIZZA
Utvalget kan variere. 300-410 g. Pr pk. Pr kg fra 72,93
Førpris fra 43,90-57,90. Spar opptil 48%



TILBUD
19⁹⁰

FJORDLAND RISGRØT/LAKTOSEFRI RISGRØT
400/480 g. Pr pk. Pr kg fra 43,26
Førpris fra 39,90-42,90. Spar opptil 54%



TILBUD
39⁹⁰

GILDE KJØTTPØLSE SKINNFRI
450 g. Pr pk. Pr kg 88,67
Førpris 62,90. Spar 37%



TILBUD
69⁹⁰

GILDE WIENERPØLSE
520 g. Pr pk. Pr kg 134,42
Førpris 92,90. Spar 25%



TILBUD
189

PRIOR KALKUNFILET
Salt & pepper. 750 g. Pr pk. Pr kg 252,00
Førpris 225,90. Spar 16%

coop
mega

FÅ MATINSPIRASJON PÅ MEGA.NO

**GJØR
HELGEN
MEGA!**

**HELGE-
TILBUD**
TORS DAG-LØRDAG

-30%

TAPASHELG

Utvalget kan variere. Fra 50-1000 g

TILBUD
129
Pr kg

POLAR REKER
Frys. 60/80. Pris for 5 kg eske 645,-
Førpris 179,90. Spar 28%

GREENLAND PRAWNS

5 KG 645,-

POLAR SEAFOOD
GREENLAND AIS

TILBUD
59⁹⁰

COOP KJØTTBOLLER
Utvalget kan variere, 360 g. Pr pk. Pr kg 166,39
Førpris fra 63,90-73,90. Spar opptil 19%

SPANSK KJØTTBOLL

ITALIENSKE KJØTTBOLLER

RAE
kjøttboller

TILBUD
99⁰⁰

RÅ PILLET SCAMPI
16/20. 400 g. Pr pk. Pr kg 247,50
Førpris 177,90. Spar 44%

SCAMPI

TILBUD
29⁹⁰

COOP BACON
Uten skor. 130 g. Pr pk. Pr kg 230,00
Førpris 33,90. Spar 12%

BACON

TILBUD
34⁹⁰

COOP FOCACCIA
2 varianter. 400 g. Pr pk. Pr kg 87,25
Førpris fra 45,90-48,90. Spar opptil 29%

FOCACCIA

FOCACCIA

TILBUD
-30%

YBARRA OLIVENOLJE
750 ml

YBARRA

Alltid tilbud på et nystekt brød!



TILBUD
29⁹⁰

SMÅK GROVT BRØD
Linfrø, 750 g. Pr brød. Pr kg 39,87
Førpris 56,90. Spar 47%



TILBUD
10⁰⁰

**COOP SKOLEBRØD/
SKILLINGSBOLLE/SOLBOLLE**
Løse, 100-120 g. Pr stk. Pr kg fra 83,33
Førpris 24,90. Spar 63%



TILBUD
24⁹⁰

YOPLAIT KVARG
Utvalgte varianter, 420 g. Pr stk. Pr kg 59,29
Førpris fra 33,90-36,90. Spar opptil 33%



**MEGA-
NYHET!**
**STABBURET
SYLTETØY**



TILBUD
-30%

TINE BRUNOST I BIT
Utvalgte kan variere. Fra 450 g



TILBUD
28⁹⁰

COOP KYLLINGPÅLEGG
Utvalgte kan variere. 100 g. Pr pk. Pr kg 289,00
Førpris fra 35,90-39,90. Spar opptil 28%



TILBUD
-30%

KING OSCAR MAKRELL
Utvalgte kan variere. Fra 90 g
Førpris fra 22,50-31,90



TILBUD
49⁹⁰

YOGI TE
Utvalgte kan variere. 17 poser. Pr pk. Pr pose 2,94
Førpris fra 75,90-81,90. Spar opptil 39%



TILBUD
19⁹⁰

**COOP MANGO/ANANAS/
GRANATEPLEKJERNER**
Utvalgte kan variere. Fryst. 250 g. Pr pk. Pr kg 79,80
Førpris fra 23,90-26,50. Spar opptil 25%

**HUSK
DRIKKE TIL
MATEN!**

TILBUD

59⁹⁰

COOP KJØTTDEIG

400 g. Pr pk. Pr kg 149,75
Førpris 85,90

SPAR 30%

TILBUD
39⁹⁰
Pr. del + pant

MÅNEDENS LUNSJ DEAL
1 stk firkantpizza fra 150 g + 1 flaske 0,5/0,7 l drikke
Velg mellom et utvalg Coca-Cola/Bonaqua
Førpris fra 29,90-32,90. Spar opptil 37%

TILBUD
14⁹⁰
Pr kg

LASAGNE
Pr kg 149,00
Førpris 229,00. Spar 35%

74⁹⁰
Pr stk

FISKESUPPE M/LAKS
Fra ferskvaredisken. 515 g

TILBUD
229

VACHERIN MONT D'OR
360 g. Pr pk. Pr kg 636,11
Førpris 369,90. Spar 38%

MÅNEDENS OST

TILBUD
149

SEIFILET
Pr kg
Førpris 229,00. Spar 35%

FÅ MATINSPIRASJON PÅ MEGA.NO

3 for 90

Ikke-medlem?
Se hyllepris*

coop MEDLEMS-KUPP!

Freia storplater
150-200 g

Freia
NYHET
MELKESJOKOLADE

Biscoff

HELNØTT

FRUKTNØTT

FIRKLØVER

KVIKK LUNSJ

BOBLE
MELKESJOKOLADE

TILBUD -30%

OLW CHEEZ
Utlaget kan variere. Fra 100 g
Førpris fra 29,90-58,90

TILBUD 29⁹⁰

DORITOS NACHO CHEESE
170 g. Pr pk. Pr kg 175,88
Førpris 49,90. Spar 40%

TILBUD 19⁹⁰

FISHERMAN'S FRIEND
Utlaget kan variere. 25 g. Pr pk. Pr kg 796,00
Førpris fra 23,90-29,50. Spar opptil 33%

TILBUD -30%

SCHWEPPE
Utlaget kan variere. Fra 0,33 l - 1 l
Førpris fra 24,50-50,90

TILBUD 2 FOR 30

RED BULL
Utlaget kan variere. Fra 60,00/l
1 stk fra 22,90-50,90. Spar opptil 57%

coop mega FÅ MATINSPIRASJON PÅ MEGA.NO

coop
litt ditt

Støtt Rosa sløyfe!



KREFTFORENINGEN
BRYSTKREFTFORENINGEN

kr 2,50
per solgte produkt
doneres til
Rosa sløyfe.

TILBUD

-40%

DEFINE

Utvalget kan variere. Fra 80 ml



TILBUD
-40%

OMO FLYTENDE TØYVASK

Utvalget kan variere. 750 ml
Førpris fra 61,90-84,90



TILBUD
2 FOR 60

COMFORT TØYMYKNER

Utvalget kan variere. 750 ml
Fra 0,60/vask. 1 pk fra 30,00. Spar opptil 35%



TILBUD
2 FOR 40

LYPSYL

Utvalget kan variere. 4,2 g
1 pk fra 31,90. Spar opptil 44%

FÅ MATINSPIRASJON PÅ MEGA.NO

coop
mega

coop
litt ditt

Støtt Rosa sløyfe!



KREFTFORENINGEN
BRYSTKREFTFORENINGEN

1%
av frukt og grønt-
salget doneres til
Rosa sløyfe.



29⁹⁰
Pr kg

KLEMENTINER



29⁹⁰
Pr kg

PÆRER
Løsvekt



39⁹⁰
Pr pk

COOP NORSKE EPLER 6 PK
Utvalget kan variere. Pr pk



39⁹⁰
Pr pk

PINK LADY EPLER 6 PK
Pr pk



29⁹⁰
Pr pk

COOP SMÅ GULE POTETER
900 g. Pr pk. Pr kg 33,22



10⁰⁰
Pr pk

COOP GULROT SNACK
250 g. Pr pk. Pr kg 40,00



49⁹⁰
Pr pk

SMAK* PICCOLOTOMATER
300 g. Pr pk. Pr kg 166,33



2 FOR 49

UTVALGTE GRØNNSAKER
Salat crispy 150 g, agurk stk, avocado stk



99⁹⁰
Pr pk

RÖSER 10 PK
50 cm. Ikke medlem, se pris i butik. Prisen gjelder kun hos Coop Mega

FÅ MATINSPIRASJON PÅ MEGA.NO



Coop – litt ditt
I Coop får du kjøpeutbytte på alt du handler. Mer informasjon om de ulike fordelene finner du på coop.no og i appen.



Elektriske og elektroniske produkter inneholder miljøskadelige stoffer og skal ikke kastes sammen med annet avfall. Coops butikker tar vederlagsfritt imot kasserte EE-produkter tilsvarende de som selges i butikken.



MEGA.NO

coop
mega

Til mer enn
bare brødskiva!

coop
mega



TILBUD

-30%

TINE BRUNOST I BIT

Utvalget kan variere. Fra 450 g



BRUNOST PASSER TIL SÅ MANGT:



VAFLER



HAVREGRØT



BAKST



PETIT FOUR



TOAST



ISKAFFE



NORSK
LIMOUSIN



130G

TILBUD

29⁹⁰
Pr stk

LIMOUSIN BURGER

Naturell/marinert/krydret. 130g
Førpris 34,90 Pr kg 230,00

SPAR 14%

Tilbudet gjelder fra mandag 5. oktober til og med lørdag 31. oktober.

coop
mega

MEGANYHET! STABBURET SYLTETØY



coop
mega

MEGANYHET! STABBURET SYLTETØY





coop
mega

TILBUD

29⁹⁰
Pr hg

**COOP MEGAS
GRILLET RIBBE**

Pr kg 299,00. Førpris 339,00 pr kg

SPAR 12%



**FRA VARME-
SKAPET!**

Tilbudet gjelder fra mandag 28. september til og med lørdag 31. oktober

Som medlem sparer du

**COOP
MEDLEM**

**coop
mega**



COOP KARBONADER



COOP KJØTTPØLSE U/SKINN



COOP DIAMANTSTYKKER & GOURMETSTYKKER



COOP JUICE 1 L



COOP DRY & STRONG
TØRKERULL 4 STK



COOP PIZZA



COOP FLYTENDE VASK 750 ML



COOP CANASTA BLANDING



COOP DROPS



COOP MELKESJOKOLADE
& NØTTEBIT



COOP SPRUDLE 0,33 L 6 PK



COCA-COLA/COCA-COLA
ZERO SUGAR 0,2 L 6 PK



TINE REVET OST



COCA-COLA/FANTA/URGE/SPRITE 0,33 L 4 PK



COOP FISKEKAKER

Som medlem sparer du

coop
MEDLEM

coop
mega



COOP KJØTTKAKER



COOP PANNEKAKER



COOP SUPPE



COOP NICE & SOFT
TOALETTPAPIR 6 PK



COOP GULOST SKIVER



COOP FAVORITTBRØD



COOP FLYTENDE MARGARIN



COOP FISKEPINNEN



COOP OPPDAL SPEKESKINKE



COOP FALUKORV



COOP CORN BITES



BRUS 1,5 L



TINE LETTMELK 1,75 L



TIND SPEKESKINKE



TAGA PROSCIUTTO COTTO/
MORTADELLA



SKYR NATURELL/VANILJE



QUELLI DELLA PIZZABUNN 2 PK



TINE LETTMELK MED SMAK 1/1,75L



Hos Coop Mega får du alltid
medlemsrabatt på Änglamark

SPAR PÅ PENGENE, IKKE UTVALGET

KUPONGER

Rabatt på varer du handler ofte og nye smakfulle fristelser. Innimellom dukker det opp gratiskuponger



20% MEDLEMSRABATT

på alt fra Änglamark-serien

MEDLEMSKUPP

Gjennom året får du gode medlemskupp på populære varer

MEDLEMSPRIS!

på varer du handler ofte

KJØPEUTBYTTE

Minst 1% kjøpeutbytte på alt du handler

BLI MEDLEM NÅ

Send SMS "Coop" til 2330 og last ned Coop-appen