

obs

UKE 43 | OBS.NO

SEKKESALG!

40 RULLER TOALETTPAPIR
20 RULLER TØRKEPAPIR



174⁹⁰

PARTIKJØP

LAMBI TOALET-/TØRKEPAPIR

Pr sekk
Pr 100 m fra 20,82



MAKS 3 PK
PR KUNDE



20 BOKSER
= 4⁹⁵
PR BOKS

SPAR
FRA KR

251,-

99,-

+ pant

BRUSBRETT

20 x 0,33 l
Fra 15,00/l. 1 boks fra 17,50

SPAR
FRA KR

20,-

4 FOR
50,-

4 VARIANTER



REGAL MEL

1 kg
Fra 12,50/kg. 1 pk fra 17,50

COOP
MEDLEMS-
KUPP!

3 for 90

ikke-medlem?
Se pris i butikk

Freia
storplater
150-200 g



2 FOR
80,-

PARTIKJØP

DEN STOLTE HANE GÅRDSEGG

12 store egg
Fra 49,02/kg.



SPAR KR

57⁹⁰

99,-

FRA 156,90

GILDE SVINEKOTELETTER

Miskalk. Pr kg



-40%

34 VARIANTER

DR. GREVE



SPIS

-40%

SPIS STEKEPANNER, GRYTER OG KJELER

Gjelder ikke SPIS Airy gryte, panne- og grytesett eller gryte 6,5 L



PHILIPS
Oral-B

-30%

ELTANNBØRSTER



Ukas **KNALLTILBUD**



MAKS 3 PK
PR KUNDE

SPAR
FRA KR
251,-

99,- + pant

20 BOKSER
= **4⁹⁵**
PR BOKS

BRUSBRETT

20 x 0,33 l

Fra 15,00/l. 1 boks fra 17,50



-40%

spis

**SPiIS STEKEPANNER,
GRYTER OG KJELER**

Gjelder ikke SPiIS Airy gryte, panne- og
grytesett eller gryte 6,5 L

FROKOSTFAVORITTER

**2 FOR
80,-**

PARTIKJØP

DEN STOLTE HANE GÅRDEGG

12 store egg
Fra 49,02/kg



! ALLTID PENGER Å SPARE PÅ !

Ukas NYSTEKTE BRØD

Stekt i
butikk



SPAR KR
20,-

39⁹⁰

FBR 59,90

COOP SPELTBRØD

700 g. Pr stk
Pr kg 57,00

**MEMLESTILBUD
-10 KR**

Ikke-medlem:
Se hyllepriis
KUN HOS OSS!

COOP SMAK+ BRØD

6 varianter, 600-800 g
Fra 39,89/kg



**2 FOR
66,-**

FAST TILBUD

COOP SKÅRET BRØD

6 varianter, 650-750 g
Fra 44,00/kg



**2 FOR
58,-**

FAST TILBUD

COOP BRØD

6 varianter, 650-750 g
Fra 38,67/kg



SPAR
FRA KR
11⁰⁰

**2 FOR
70,-**

2 VARIANTER

WASA

290/330 g. Pr pk
Fra 106,06/kg, 1 pk fra 40,90



SPAR KR
15⁰⁰

79⁹⁰

FBR 95,50

NORSK EKE HONNING

350 g. Pr stk
Pr kg 228,29



SPAR KR
30⁵⁰

**3 FOR
100,-**

HATTING FINE FAMILIEBRIKS

840 g
Fra 39,68/kg, 1 pk 43,50



49⁹⁰

FBR 56,90

COOP HAMBURGERRYGG

250 g. Pr pk
Pr kg 199,60



SPAR
FRA KR
23,-

**2 FOR
40,-**

COOP PANNEKAKER

2 varianter, 360 g
Fra 35,56/kg, 1 pk fra 31,50



FROKOSTFAVORITTER



-40%

28 VARIANTER

LIPTON/PUKKA TE

SPAR
FRA KR
4,-

22⁹⁰

FØR FRA 26,90

PROPUD MILKSHAKE

3 varianter, 33 cl. Pr stk
Pr kg 169,39



SPAR
FRA KR
5⁶⁰

29⁹⁰

FØR FRA 35,50

TINE KESAM

3 varianter, 420 g. Pr stk
Pr kg 71,19



SPAR KR
6⁶⁰

34⁹⁰

FØR 41,50

SOFT FLORA ORIGINAL

540 g. Pr pk
Pr kg 64,63



SPAR KR
8,-

19⁹⁰

FØR 27,90

COOP FALUKORV

200 g. Pr stk
Pr kg 99,50



Ukas FRUKT OG GRØNT

! GODE PRISER HVER UKE! !

coop
MEDLEMS-
KUPP!

49⁹⁰

Ikke-medlem?
Se hyllepris



Jordbær
500 g



29⁹⁰

NORSKE RØDE EPLER
Pr kg



16⁹⁰

BROKKOLI
Pr stk



24⁹⁰

SNACKPAPRIKA
300 g, Pr pk
Pr kg 83,00



12⁹⁰

SNACKGULROT
250 g, Pr pk
Pr kg 51,60



26⁹⁰

PERLETOMATER
175 g, Pr pk
Pr kg 89,67



2 FOR
50,-

COOP SALATER
3 varianter, 125-250 g



Alltid gode priser på frukt og grønt

UKAS 4 MIDDAGS-TILBUD

Enkelt å planlegge uka

SPAR KR
57⁹⁰

99,-

FØR 156,90



GILDE SVINEKOTELETTER
Miskalt. Pr kg

SPAR KR
61⁹⁰

99,-

FØR 160,90



GRILSTAD HÅNDLAGDE KARBONADER
630 g. Pr pk
Pr kg 157,14

SPAR KR
26,-

69⁹⁰

FØR 95,90



DEN STOLTE HANE KYLLINGKJØTTBOLLER
800 g. Pr pk
Pr kg 87,38

SPAR KR
75⁶⁰

99⁹⁰

FØR 175,50



DYBVIK BACALAOGRYTE GLUTENFRI
900 g. Pr pk
Pr kg 111,00

SPAR KR
14⁶⁰

64⁹⁰

FØR 79,50



COOP WIENERPØLSER
520 g. Pr pk
Pr kg 124,61

SPAR KR
14,-

89⁹⁰

FØR 103,90



COOP PULLED PORK
500 g. Pr pk
Pr kg 179,80

SPAR KR
119⁹⁰

299,-

FØR 418,90



DÅHJORT LÅRSTEK SURRET
Fryst. Pr kg

69⁹⁰

FØR 78,90



GILDE KARBONADER STORFE & SVIN
540 g. Pr pk
Pr kg 129,44

Alt TIL MIDDAGEN

! OG ALLTID PENGER Å SPARE !



SPAR KR
19⁶⁰

69⁹⁰

FØR 89,50

FINDUS PASTA CARBONARA BIG PACK

Fryst, 950 g. Pr pk
Pr kg 73,58



SPAR KR
16⁶⁰

69⁹⁰

FØR 86,50

GEIA SEA LINE HOKI LOINS

Fryst, 420 g. Pr pk
Pr kg 166,43



SPAR KR
47⁶⁰

74⁹⁰

FØR 122,50

LOFOTEN HJERTEKAKER

590 g. Pr pk
Pr kg 136,10

LUKAS **4 MIDDAGS-** **TILBUD** Enkelt å planlegge uka

Svinekoteletter med røstipoteter og eplechutney

Karbonader med potetsalat



SPAR KR
57⁹⁰

99,-

FØR 156,90

GILDE SVINEKOTELETTER
Miskalt, 700 g



SPAR KR
61⁹⁰

99,-

FØR 160,90

GRILSTAD HÅNDLAGDE KARBONADER
630 g, Pr pk
Pr kg 157,14

TUKAS MIDDAGS- 4 TILBUD

Enkelt å planlegge uka

Asiatiske kyllingkjøttboller med nudler og sprø grønnsaker

Bacalao med batatas a murro



SPAR KR
26,-

69⁹⁰

FØR 95,90

DEN STOLTE HANE
KYLLINGKJØTTBOLLER
800 g. Pr pk
Pr kg 87,38



SPAR KR
75⁶⁰

99⁹⁰

FØR 175,50

DYBVIK BACALAOGRYTE GLUTENFRI
900 g. Pr pk
Pr kg 111,00

coop
litt dritt

Støtt Rosa sløyfe!



KREFTFORENINGEN
BRYSTKREFTFORENINGEN



SPAR KR
29,-

2 FOR
40,-

6 VARIANTER

SUNSILK
250 ml
Fra 80,00kr. I flaske 34,50



-40%

34 VARIANTER

DR.GREVE



SPAR
FRA KR
38,70

3 FOR
90,-

4 VARIANTER

COMFORT
11
Fra 8,45/vask. I kartong fra 42,90

Vi donerer **kr 2,50** til
Rosa sløyfe hver gang du kjøper
en av disse merkevarene:



DEFINE

lypsyl



Sunsilk

LANO

Dr. Greve

Comfort

Alt TIL BAKINGEN

! OG ALLTID PENGER Å SPARE !



4 FOR 50,-

4 VARIANTER

REGAL MEL
1 kg
Fra 12,50/kg. 1 pk fra 17,50



2 FOR 80,-

3 VARIANTER

REGAL BROWNIES/COOKIES
300/500 g
Fra 80,00/kg. 1 pk fra 44,90



29⁹⁰

3 VARIANTER. 420 g. Pr stk
Pr kg 71,99

TINE KESAM
3 varianter. 420 g. Pr stk
Pr kg 71,99



2 FOR 80,-

PARTIKJØP

DEN STOLTE HANE GÅRDSEGG
12 store egg
Fra 49,02/kg



30,-

MELANGE MARGARIN
500 g. Pr stk
Pr kg 60,00



29⁹⁰

MELANGE FLYTENDE MARGARIN
500 ml. Pr flaske
Pr kg 59,80



22⁹⁰

MØLLERENS VERDENS BESTE BOLLER
1 kg. Pr pk

PASTAFAVORITTER PÅ TILBUD



-30%

24 VARIANter

BARILLA



-30%

5 VARIANter

BREAD OF THE WORLD



174⁹⁰

PARTIKJØP

LAMBI TOALET-/TØRKEPAPIR

Pr sekk
Pr 100 m fra 20,82



SEKKESALG!

**40 RULLER TOALETTPAPIR
20 RULLER TØRKEPAPIR**



-50%

6 VARIANTER

24⁹⁰

PARTIKJØP

SENSODYNE TANNKREM

2 varianter, 100/125 ml. Pr stk
Pr i fra 199,20



LIBRESSE

Alt TIL HELGEKOSEN

! OG ALLTID PENER Å SPARE !



Freia storplater
150-200 g



SPAR KR
17⁶⁰

39⁹⁰

MALACO FOX/ROX/NOX
200 g. Pr pk
Pr kg 199,50



SPAR
FRA KR
22⁷⁰

3 FOR
100,-

4 VARIANTER

SØRLANDSCHIPS VERDENS TYNNESTE
230/240 g
Fra 138,89/kg. 1 pk fra 40,90



SPAR KR
19¹⁰

49⁹⁰ + post

49⁹⁰

CLAUSTHALER 6 PK
6 x 0,33 l. Pr pk
Pr l 25,20



SPAR
FRA KR
4⁶⁰

27⁹⁰

27⁹⁰

2 VARIANTER

WALKERS
100/150 g. Pr pk
Pr kg fra 106,00



159,-

UKENS BUKETT
Pr stk



89⁹⁰

JULEROSE
Pr stk



SPAR KR
37⁹⁰

2 FOR
80,-

8 VARIANTER

LINDT EXCELLENCE
100 g
Fra 400,00/kg. 1 stk 58,90

HALLOWEEN!

-30%

HALLOWEEN

SJEKK PRISEN!



-40%

SPiis STEKEPANNER, GRYTTER OG KJELER

Gjelder ikke SPiis Airy gryte, panne- og grytesett eller gryte 6,5 L

spis



SPAR KR
1509,-

4290,-

FØR 5799,-

Tilbehørsutstyr
medfølger



KENWOOD KVL4170S CHEF XL KJØKKENMASKIN

Medfølger: deigkrok, K-spade, ballongvisp
Blender og kjøttkvern medfølger
Kraftig motor, 1200 W
Bolle i rustfritt stål med kapasitet på 6,7 l

KENWOOD



bodum

SPAR KR
100,-

299,-

FØR 399,-

BODUM BISTRO TERMOKANNE 1,1 LITER

Holder ideel temperatur lenger
Dobbel stålinsats
Trykknappfunksjon på lokk
Vakuumsolert termokanne



**Nescafé
Dolce Gusto**

SPAR KR
190,-

799,-

FØR 989,-

NESCAFÉ® DOLCE GUSTO® GENIO S KAPSELMASKIN PAKKE

15 bar trykk og 0,8 l varmtank
Automatisk avslåing
Kapselmaskin for kapsler med te og kaffe
Inkludert Nesquik, Americano-kapsler



Americano-
kaffekapsler
og Nesquik
medfølger



SPAR
FRA KR
56⁵⁰

**3 FOR
149,-**

22 VARIANTER

DOLCE GUSTO/STARBUCKS KAPSLER

Fra 2,76/stk. 1 pk fra 60,50



ET UTVALG KRANSER, SMÅTRÆR OG GIRLANDERE



ELTANNBØRSTER

PHILIPS **Oral-B**
emerio



HÅRPLEIE OG STYLING

REMINGTON

wilfa

BRAUN



STORT UTVALG AV JULEKALENDERE



Se vårt
store utvalg av
julekalendere
i butikk eller
på obs.no



249,-

JULEKALENDERE
Pris pr stk



299,-

JULEKALENDERE
Pris pr stk



LEGO CITY LEGO Friends



349,-

JULEKALENDER MYA COSMETICS
Pris pr stk



359,-

JULEKALENDERE
Pris pr stk



LEGO



399,-

JULEKALENDERE
Pris pr stk



499,-

JULEKALENDERE
Pris pr stk



-30%

PUMA TRENINGSTØY OG UTSTYR TIL JUNIOR

Str 8-14 år/ t-shirt shorts, bag, gymbag og leggskinnsleeve

PUMA



vossatassar

599,-

VOSSATASSAR MONSTERULL 2-DELT ULLSETT BARN

Myk og komfortabel kvalitet
Trøye med rund hals og lange med elastisk linning
Perfekt som et isolerende mellomlag
Varmende ullblending, 48 % ull, 42 % bomull og 10 % polyamid
Barnestr 90-130 cm



-30%

VINTERJAKKE VATTERT FINSE OG VINTERBUKSE LOM

Vannavvisende og vindtett ytterstoff
Justerbare bukseseler og snåls nederst på beina. Refleksdetaljer som gir økt synlighet
Syntetisk vattering gir god isolasjon og varme. Avtakbar hette og justerbare mansjetter
Juniorstr 10-16 år
Jakke før 699,- Nå 489,30
Bukse før 599,- Nå 419,30

**north
peak**



1690,-

PARTIKJØP

PARTIKJØP HOKA CLIFTON 11
Dame og herre



-30%

SAFA ULLUNDERTØY OG SOKKER
TIL VOKSEN

Safa

north peak

SPAR KR
300,-

699,-

FRÅ 999,-



NORTHPEAK PARKAS OSLO

10 000 mm vannsøyler
Silbesterisk kvalitet
Fast, justerbar hette og glidelåslommer
Vannavvisende, vindtett og vattett
Damestr 36-44

north peak

599,-



NORTHPEAK MYLLA TEX TURSKO

Forsterket hæl- og tåparti
Mellomsåle i EVA og grovmønstret yttersåle i gummi
Passer til tur på sti og lette fjellurer, samt hverdagsbruk
Vannett og komfortabel overdel i syntetisk materiale
Dame str 36-41
Herre str 41-47

north peak

99,-

NORTHPEAK TRENINGST-SKJORTE AKSEL/ADA
Dame og herre



north peak

599,-



NORTHPEAK ULLERN VINTERSKO TIL DAME

Mylt fôr gir varme og komfort
Fleksibel EVA/TPR-såle med godt grep
Passer til tørt og kaldt vær
Overdel i sømstet skinn
Str 36-41



mill

1749,-



MILL INVISIBLE SMART WIFI 600 W GEN. 4 PANELOVN

Passer romstørrelse opptil 11 m²
Kan styres med: Wifi + Zigbee 3.0 + Mill App. Matter-kompatibel.
IPX4 våtromsgodkjent
600 W



LED-display for
enkel avlesning



! ALLTID PENGER Å SPARE PÅ !

ShopExpress

-4 kr

pr. 1,75 L kartong



TILBUDET
GJELDER OGSÅ
SKANN&BETAL
I COOP-APPEN

**RABATTEN SLÅS INN VED BRUK AV SHOPEXPRESS
ELLER SKANN&BETAL I COOP-APPEN**

Gjelder avbildede varianter. Kan ikke kombineres med andre
kampanjer eller medlemstilbud

TACO

SMAKER BEST
MED ISKALD
COCA-COLA



VI HAR ALT TIL TACOEN
OG TEX-MEX-MÅLTIDET
- I ALLE VARIANTER OG
PRISKLASSER.

Coca-Cola

Alltid **2 FOR** tilbud på en rekke hverdagsfavoritter!

Det lønner seg å se etter 2 for! Obs har alltid gode 2 for-tilbud på et fast utvalg varer. Tilbudene gjelder alt fra hverdagsfavoritter som pålegg og middagsprodukter til det du ofte har bruk for eller det kan være lurt å ha liggende.

SPAR FRA KR **5,-**

2 FOR 28,- + post

FAST TILBUD

COOP BRUS
10 varianter, 1,5 l
Fra 9,33/l. 1 stk fra 16,50



SPAR FRA KR **15,80**

2 FOR 44,-

FAST TILBUD

COOP MAISKAKE
3 varianter, 125 g
Fra 176,00/kg. 1 stk fra 29,90



SPAR FRA KR **7,-**

2 FOR 16,-

FAST TILBUD

COOP KOPPNUDLER
3 varianter, 65 g
Fra 123,08/kg. 1 stk fra 11,50



SPAR FRA KR **15,-**

2 FOR 74,-

FAST TILBUD

COOP MOZZARELLA/MASCARPONE/RICOTTA
100-250 g
Fra 148,00/kg. 1 stk fra 44,50



SPAR KR **13,-**

2 FOR 20,-

FAST TILBUD

COOP HAKKEDE TOMATER
400 g
Fra 25,00/kg. 1 stk 16,50



SPAR FRA KR **11,-**

2 FOR 32,-

FAST TILBUD

COOP PROTEINBAR
3 varianter, 50 g
Fra 320,00/kg. 1 stk fra 21,50



SPAR FRA KR **9,-**

2 FOR 32,- + post

FAST TILBUD

ÄNGLAMARK DRIKKE
4 varianter, 0,33 l
Fra 48,48/l. 1 stk 20,50



Alltid **2 FOR** tilbud på en rekke hverdagsfavoritter!

Det lønner seg å se etter 2 for! Obs har alltid gode 2 for-tilbud på et fast utvalg varer. Tilbudene gjelder alt fra hverdagsfavoritter som pålegg og middagsprodukter til det du ofte har bruk for eller det kan være lurt å ha liggende.

SPAR FRA KR **7⁸⁰**

2 FOR 54,-

FAST TILBUD

COOP FRIES
5 varianter. Fryst. Fra 450 g
Fra 45,00/kg. 1 stk fra 30,90

SPAR FRA KR **15⁸⁰**

2 FOR 54,-

FAST TILBUD

COOP KJØTTPÅLEGG
7 varianter. 100 g
Fra 270,00/kg. 1 stk fra 34,90

SPAR FRA KR **15⁸⁰**

2 FOR 54,-

FAST TILBUD

COOP SYLTETØY
3 varianter. 410 g
Fra 65,85/kg. 1 stk fra 34,90

SPAR FRA KR **25⁸⁰**

2 FOR 60,-

FAST TILBUD

COOP PIZZA
7 varianter. 300-410 g
Fra 73,17/kg. 1 pk fra 42,90

SPAR KR **11⁸⁰**

2 FOR 50,-

FAST TILBUD

COOP MAIS 3 PK
420 g
Fra 59,52/kg. 1 pk 30,90

SPAR KR **17,-**

2 FOR 60,-

FAST TILBUD

COOP MORGENSTYKKER
560 g
Fra 53,57/kg. 1 pk 30,50

SPAR FRA KR **9⁸⁰**

2 FOR 54,-

FAST TILBUD

COOP GODTERIPOSER
250 g
Fra 108,00/kg. 1 pk fra 31,90

SPAR KR **11⁸⁰**

2 FOR 60,-

FAST TILBUD

COOP TORTELLONI
4 varianter. 250 g
Fra 120/kg. 1 pk 35,90

Alltid **2 FOR** tilbud på en rekke hverdagsfavoritter!

Det lønner seg å se etter 2 for! Obs har alltid gode 2 for-tilbud på et fast utvalg varer. Tilbudene gjelder alt fra hverdagsfavoritter som pålegg og middagsprodukter til det du ofte har bruk for eller det kan være lurt å ha liggende.

2 FOR
44,-
FAST TILBUD

BRILLERENS
30 stk
1 pk 34,90



2 FOR
150,-
FAST TILBUD

XTRA AIRFRYER FILTER
20x20(23x23)16x15 cm. 50 stk i pk
1 pk 99,90



2 FOR
54,-
FAST TILBUD

SCOTCH MAGIC TAPE
19 mm x 15 m
1 pk 29,90



2 FOR
60,-
FAST TILBUD

XTRA LED LYSPÆRE
5 W, tilsvare 40 W. 9 W, tilsvare 60 W
E27-sokkel
Varmeløst lys
Pris fra 35,90 til 41,90 pr pk



2 FOR
200,-
FAST TILBUD

BATTERIER ENERGIZER
24 pk AA og AAA
Pris fra 155,00 til 162,90 pr pk



2 FOR
80,-
FAST TILBUD

COOP BATTERIER AA/AAA
6 pk
1 pk 52,40



2 FOR
80,-
FAST TILBUD

NORTHEAK ACTIVE SOKKER 3 PK
Str 36-45
1 pk 59,90



2 FOR
140,-
FAST TILBUD

SOKK 3 PK
Str 33-45
1 pk 99,90



Alltid faste tilbud på en rekke hverdagsfavoritter!

Det lønner seg å se etter 2 for! Obs har alltid gode 2 for-tilbud på et fast utvalg varer. Tilbudene gjelder alt fra hverdagsfavoritter som pålegg og middagsprodukter til det du ofte har bruk for eller det kan være lurt å ha liggende.

**2 FOR
30,-**

FAST TILBUD

XTRA KLESROLLE
1 pk 19,90



**2 FOR
50,-**

FAST TILBUD

XTRA KLESHENGER 5 PK
Hvit/sort
1 pk 29,90



**2 FOR
60,-**

FAST TILBUD

HOT WHEELS BASIC CAR
Assorterte varianter. Pris 35,00 pr stk



Kun
i butikk

**3 FOR
2**

FAST TILBUD

LINEA GAVEPAPIR
Pris fra 34,90 til 43,90 pr stk



**3 FOR
2**

FAST TILBUD

ALLE BRILLER
Pris fra 64,90 til 699,00 pr stk



Obs

Alt på lista, og litt til

Obs

Litt grønnere
coop
litt dill



 RENAS



Elektriske og elektroniske produkter inneholder miljøskadelige stoffer og skal ikke kastes sammen med annet avfall. Coops butikker tar vederlagsfritt imot kasserte EE-produkter tilsvarende de som selges i butikken.

Vinterbro	8-22 (8-20)	Rygge ☕	8-22 (8-20)
Lillestrøm	7-23 (8-21)	Jessheim	8-22 (8-20)
Slitu ☕	8-22 (8-20)	Alnabru	7-23 (8-21)
Haugenstua	7-23 (8-21)	Fredrikstad	8-22 (8-20)

Gratis parkering • ☕ = Kafeteria • www.coopost.no